

**Consejo para la Convivencia Escolar**  
**Programa de Bienestar Escolar**  
**Matriz general para la redacción de reseñas**

Tipo de estudio (libro, investigación, artículo, tesis, monografías, estado del arte, manual, guía, etc.)	Artículo
Título del documento	"El consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados"
Autor (es), y referencia completa (de acuerdo con APA)	Fernando Robert Ferrel Ortega, Lucía Fernanda Ferrel Ballestas y Alana María Alarcón Baquero.  Ferrel F., Ferrel L., et. al. (2016). El consumo de sustancias psicoactivas como indicador de deterioro de la salud mental en jóvenes escolarizados. En <i>Psicología. Avances de la disciplina</i> , 10, (2), pp. 43-54. Universidad de San Buenaventura Bogotá, Colombia. Disponible en <a href="https://www.redalyc.org/pdf/2972/297248896004.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/2972/297248896004.pdf</a> . Fecha de consulta: 1 de abril de 2024.
Objetivo general	Establecer un diagnóstico del consumo de sustancias psicoactivas como indicador de salud mental en jóvenes escolarizados.
Metodología	La investigación es de enfoque cuantitativo, paradigma empírico-analítico, de tipo descriptivo y diseño de corte transversal.
Instrumentos de investigación	Prueba de Detección de Consumo de Alcohol, Tabaco y Sustancias (assist V3.1) (OMS, 2011), desarrollada por un grupo internacional de investigadores y médicos especialistas en adicciones bajo el auspicio de la Organización Mundial de la Salud.
Resultados	Se encontró que los jóvenes participantes presentan un nivel de riesgo alto para el consumo de alcohol (43%), cigarrillos (11%) y cannabis (3.3%), siendo menos del 1% para otras sustancias. Se concluye que el riesgo de consumo de alcohol depende de la edad actual y el grado escolar, pero no del género; que el consumo de tabaco es independiente del género, edad y grado escolar; y, que el riesgo de consumo de cannabis es independiente del género y el grado escolar, pero no de la edad.
Conclusión	Se recomienda intervenir desde el colegio mediante programas de prevención para estas sustancias, con apoyo familiar y de líderes comunitarios.
Materias posibles de uso	Salud mental, prevención de adicciones y proyecto de vida.
URL	<a href="https://www.redalyc.org/pdf/2972/297248896004.pdf">https://www.redalyc.org/pdf/2972/297248896004.pdf</a>
Autora	Araceli González Jiménez

**Resumen de la reseña:** el artículo hace referencia a las recomendaciones que derivan del diagnóstico realizado en jóvenes escolarizados sobre el consumo de sustancias psicoactivas. Entre los hallazgos se encontró que el riesgo de consumo de alcohol depende de la edad actual y el grado escolar, pero no del género; que el consumo de tabaco es independiente del género, edad y grado escolar; y, que el riesgo de consumo de cannabis es independiente del género y el grado escolar, pero no de la edad. Se recomienda intervenir desde el colegio mediante programas de prevención para estas sustancias, con apoyo familiar y de líderes comunitarios.